

На 01 Сентябрь 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 23 Улыбка
О.И.Кобыльцова

| Сад | | |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 331.28 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 203.57 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 110.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 17.71 |
| Завтрак 2 | | 73.77 |
| Сок фруктовый | 160 | 73.77 |
| Обед | | 651.65 |
| Свекольник со сметаной | 200 | 110.07 |
| Плов из отварной говядины | 170 | 371.65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 74.80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 59.98 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 | 35.15 |
| Полдник | | 392.46 |
| Пудинг из творога (запеченный) | 100 | 264.21 |
| Повидло фруктовое | 20 | 50.00 |
| Напиток кисломолочный (ряженка) | 140 | 78.25 |
| | | 1449.16 |

Медсестра _____ Ю.С.Довгии