

На 07 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 23 Улыбка

О.П.Кобыльцова

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		382.57
Каша молочная гречневая	150	191.60
Бутерброд с маслом	30	92.84
Кофейный напиток	180	98.13
Завтрак 2		57.20
Плоды свежие (яблоки)	100	57.20
Обед		484.27
Суп из овощей	150	79.64
Суфле из отварного мяса с рисом	80	269.03
Икра кабачковая(из свежих овощей)	60	45.18
Хлеб ржаной	20	56.98
Компот из сушеных фруктов	150	33.44
Полдник		236.63
Котлета рыбная	60	109.32
Яйцо отварное	1	76.84
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	14.17
		1160.67

Медсестра _____ (_____) Ю.С.Довгий