

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 «Улыбка» г. Феодосии Республики Крым»

Принято:

Решением педагогического совета № 3
от «27» февраля 2026 года
Протокол № 3 от «27» февраля 2026 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Улыбка»
_____ О.П. Кобыльцова
Приказ № 59 от «27» февраля 2026г.



**Режим пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 23 «Улыбка»
г. Феодосии Республики Крым»
(тёплый, холодный периоды)
на 2025 – 2026 учебный год**

г. Феодосия
2026 г.

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Группа раннего возраста № 1 «Солнечные лучики»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
1 занятие	9.00 – 9.10
Перерыв	9.10 – 9.20
2 занятие	9.20 – 9.30
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Совместная, самостоятельная/ игровая деятельность чтение художественной литературы	15.35-16.10
Вечер, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 00 мин.:

- утро: 10.20 – 11.30 (1 ч 10 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(тёплый период)**

Группа раннего возраста № 1 «Солнечные лучики»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 40 мин.:

- утро: 09.30 – 11.30 (1 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Группа раннего возраста № 6 «Сказка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15– 8.45
1 занятие	9.00 – 9.10
Перерыв	9.10 – 9.20
2 занятие	9.20 – 9.30
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Совместная, самостоятельная/ игровая деятельность чтение художественной литературы	15.35-16.10
Вечер, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 00 мин.:

- утро: 10.20 – 11.30 (1 ч 10 мин.)**
- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)**

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(тёплый период)**

Группа раннего возраста № 6 «Сказка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 40 мин.:

- утро: 09.30 – 11.30 (1 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Младшая группа № 2 «Колокольчики»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40– 9.00
1 занятие	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.25
2 занятие	9.25 – 9.40
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная, самостоятельная/ игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.30 – 16.00
Вечер, прогулка, уход домой	16.00 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 40 мин.:

- утро: 10.10 – 11.50 (1 ч 40 мин.)
- вечер: 16.00 – 18.00 (2 ч 00 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Младшая группа № 2 «Колокольчики»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 00 мин.:

- утро: 09.45 – 11.55 (2 ч 00 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)

- вечер: 16.00 – 18.00 (2 ч 00 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Средняя группа № 5 «Подсолнушки»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Занятия (по расписанию)	15.30 – 15.50
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.50 – 16.10
Вечер, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 40 мин.:

- утро: 10.20 – 12.10 (1 ч 50 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Средняя группа № 5 «Подсолнушки»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 40 мин.:

- утро: 10.15 – 11.55 (1 ч 40 мин.)
- вечер: 16.00 – 18.00 (2 ч 00 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Средняя группа № 10 «Радуга»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.41– 9.00
1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20 *
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Занятия (по расписанию)	15.30 – 15.50
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.50 – 16.10
Вечер, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

*** по пятницам выход на прогулку осуществляется в 10.40.**

Суммарное время прогулки по понедельникам, вторникам, средам и четвергам составляет 3 ч 40 мин.:

- утро: 10.20 – 12.10 (1 ч 50 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

Суммарное время прогулки по пятницам составляет 3 ч 20 мин.:

- утро: 10.40 – 12.10 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Средняя группа № 10 «Радуга»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 30 мин.:

- утро: 10.15 – 11.55 (1 ч 30 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)
- вечер: 16.00 – 18.00 (2 ч 00 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Старшая группа № 3 «Бабочка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40– 9.00
1 занятие	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 10.00
Перерыв	10.00 –10.10
3 занятие	10.10 –10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.30 *
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 –15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.25 – 15.50
Занятия (по расписанию)	15.50 – 16.15
Вечер, прогулка, уход домой	16.20 –18.00

* по средам выход на прогулку осуществляется в 10.20 и возвращение с прогулки осуществляется в 11.50.

Суммарное время прогулки по понедельникам, вторникам, четвергам и пятницам составляет 3 ч 20 мин.:

- утро: 10.40 – 12.20 (1 ч 40 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

Суммарное время прогулки по средам составляет 3 ч 10 мин.:

- утро: 10.20 – 11.50 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Старшая группа № 3 «Бабочка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 40 мин.:

- утро: 09.25 – 12.25 (2 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)
- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Старшая группа № 4 «Пчелка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40– 9.00
1 занятие	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 10.00
Перерыв	10.00 – 10.10
3 занятие	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.30 *
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/ игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.25 – 15.35
Занятия (по расписанию)	15.35 – 16.15
Вечер, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

*** по понедельникам, четвергам и пятницам выход на прогулку осуществляется в 10.20 и возвращение с прогулки осуществляется в 11.50.**

Суммарное время прогулки по вторникам и средам составляет 3 ч 20 мин.:

- утро: 10.40 – 12.20 (1 ч 40 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

Суммарное время прогулки по понедельникам, четвергам и пятницам составляет 3 ч 10 мин.:

- утро: 10.20 – 11.50 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Старшая группа № 4 «Пчелка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 35 мин.:

- утро: 09.30 – 12.25 (2 ч 45 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Старшая группа № 9 «Ласточка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.41 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 10.00
Перерыв	10.00 – 10.10
3 занятие	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.30 *
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.25 – 15.50
Занятия (по расписанию)	15.50 – 16.15
Вечер, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

* по понедельникам выход на прогулку осуществляется в 10.20 и возвращение с прогулки осуществляется в 11.50.

Суммарное время прогулки по вторникам, средам, четвергам и пятницам составляет 3 ч 20 мин.:

- утро: 10.40 – 12.20 (1 ч 40 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

Суммарное время прогулки по понедельникам составляет 3 ч 10 мин.:

- утро: 10.20 – 11.50 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Старшая группа № 9 «Ласточка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 35 мин.:

- утро: 09.30 – 12.25 (2 ч 45 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)

- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Подготовительная к школе группа № 12 «Кораблик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40– 9.00
1 занятие	9.00 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
2 занятие	9.40 – 10.10
Перерыв	10.10 – 10.20
3 занятие	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Занятия (по расписанию)	15.30– 16.00
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	16.00 – 16.20
Вечер, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 15 мин.:

- утро: 10.55 – 12.30 (1 ч 35 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(теплый период)**

Подготовительная к школе группа № 12 «Кораблик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 40 мин.:

- утро: 09.35 – 12.35 (2 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)
- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(холодный период)**

Подготовительная к школе группа № 13 «Знайки»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.41– 9.00
1 занятие	9.00 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
2 занятие	9.40 – 10.10
Перерыв	10.10 – 10.20
3 занятие	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Занятия (по расписанию)	15.30 – 16.00
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	16.00 – 16.20
Вечер, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

*** по вторникам выход на прогулку осуществляется в 10.20 и возвращение с прогулки осуществляется в 11.50.**

Суммарное время прогулки по понедельникам, средам, четвергам и пятницам составляет 3 ч 05 мин.:

- утро: 11.05 – 12.30 (1 ч 25 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

Суммарное время прогулки по вторникам составляет 3 ч 05 мин.:

- утро: 10.25 – 11.50 (1 ч 25 мин.)

- вечер: 16.20 – 18.00 (1 ч 40 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
(тёплый период)**

Подготовительная к школе группа № 13 «Знайки»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 40 мин.:

- утро: 09.35 – 12.35 (2 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)
- вечер: 16.10 – 18.00 (1 ч 50 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
(холодный период)
Группа № 7 «Гномики»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
2 занятие	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Перерыв		10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
3 занятие		10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20	10.35 – 12.30	10.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00
Вечер, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 00 мин.:

- утро: 11.00 – 12.30 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.00 – 17.30 (1 ч 30 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
(теплый период)**

Группа № 7 «Гномики»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.20	9.25 -12.30	9.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 –15.00	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.25	15.15 –15.25	15.15 –15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение	15.25 – 16.10	15.25 – 16.15	15.25 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 20 мин.:

- утро: 09.30 – 12.30 (2 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)
- вечер: 16.00 – 17.30 (1 ч 30 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
(холодный период)**

Группа № 11 «Цветик-семицветик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
2 занятие	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Перерыв		10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
3 занятие		10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20	10.35 – 12.30	10.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность чтение художественной литературы	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00
Вечер, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 00 мин.:

- утро: 11.00 – 12.30 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.00 – 17.30 (1 ч 30 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
(теплый период)**

Группа № 11 «Цветик-семицветик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.20	9.25 -12.30	9.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 –15.00	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.25	15.15 –15.25	15.15 –15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение	15.25 – 16.10	15.25 – 16.15	15.25 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 20 мин.:

- утро: 09.30 – 12.30 (2 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)
- вечер: 16.00 – 17.30 (1 ч 30 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей
с нарушением опорно-двигательного аппарата
(холодный период)**

Группа № 8 «Здоровье»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
2 занятие	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Перерыв		10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
3 занятие		10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 12.20	10.35 – 12.30	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25
Совместная, самостоятельная/ игровая деятельность чтение художественной литературы, вечерний круг	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00
Вечер, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Суммарное время прогулки составляет 3 ч 00 мин.:

- утро: 11.00 – 12.30 (1 ч 30 мин.)

- вечер: 16.00 – 17.30 (1 ч 30 мин.)

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей
с нарушением опорно-двигательного аппарата
(теплый период)
Группа № 8 «Здоровье»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Занятия (музыка, физическая культура, изобразительная деятельность)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.20	9.25 -12.30	9.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 –15.00	13.00 –15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 –15.25	15.15 –15.25	15.15 –15.25
Совместная, самостоятельная/игровая деятельность, чтение, вечерний круг	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Суммарное время прогулки составляет 4 ч 20 мин.:

- утро: 09.30 – 12.30 (2 ч 50 мин.) (с перерывом на второй завтрак 10 мин.)

- вечер: 16.00 – 17.30 (1 ч 30 мин.)