

№		документ подписан электронной подписью		Прием пищи						
		 Сведения о сертификате Сертификат: 7E47F04F0F5805E6F9E37DFDF6DA06BED35DB26A Срок действия с 10.01.2021 по 08.01.2031 Владелец: Кобыльцова Оксана Петровна Организация: МБДОУ № 23 "Улыбка" г. Феодосии Должность: Заведующий Основание: Я утверждаю этот документ Дата: 05-06-2025		Масса порции	Белки	Жиры	Углевод			
				ясли	ясли	ясли	ясли			
168										
1	2	Бутерброд с маслом		30	1,03	3,03	6			
395	3	Кофейный напиток с молоком		180	4,67	4,17	7			
		итого		360	11,5	14,5	4			
	второй завтрак									
368	1	Сок фруктовый		150	0,8	0				
		итого		175	1,56	1,18	23			
	обед									
81	1	Суп картофельный с крупой гречневой		150	2,32	3,53	9			
265	2	Зраза мясные с яйцом		60	2,86	7,03				
	3	Салат из белокочанной капусты		40	0,53	2,05	2			
	4	Хлеб ржаной		25	2,55	0,99	12			
376	5	Комопот из сушеных фруктов		150	3,17	0	1			
		итого		425	11,4	13,6	4			
	полдник									
53	1	Икра кабачковая\баклаж(из свежих овощей)		40	0,61	2,06	2			
	2	Хлеб пшеничный		20	0,81	0,1	4			
454	3	Пирожок с повидлом печеный		60	5,9	4,48	40			
392	4	Чай с сахаром		180	0,02	0	10			
		итого		300	7,3	6,6	5			
	ИТОГО за целый день			1260	31,87	35,94	169			
	Итого за весь период			12715	385,02	517,46	1660			

	Итого среднее значение		38,5	51,7	16
--	------------------------	--	------	------	----