

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 23 «Улыбка» г. Феодосии Республики Крым»

ПРИНЯТО:

Педагогический совет № 1

Протокол № 1 от 24.08.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 23 «Улыбка»

О.П. Кобыльцова

Приказ № 159 от 24.08.2022



**Режим занятий обучающихся**

**Муниципального бюджетного дошкольного**

**образовательного учреждения**

**«Детский сад № 23 «Улыбка» г. Феодосии Республики Крым»**

**на 2022 – 2023 учебный год**

г. Феодосия

2022 г.

## **Режим занятий обучающихся**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23 «Улыбка» г. Феодосии Республики Крым» (далее - ДОУ) функционирует в режиме полного дня.

### **2. Режим работы ДОУ:**

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы: 9 групп – 10,5 часов (с 7.00 – 17.30), 3 группы компенсирующей направленности - 10 часов (с 7.30 – 17.30), 1 группа – 12 часов (с 7.00 – 19.00);
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- продолжительность учебного года с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года.

3. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования** детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. **Прогулки организуются** 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

5. **Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:**

Возрастная группа, продолжительность НООД:

1. Группа раннего возраста (2 - 3 года) - 10 минут.
2. Младшая группа (3 - 4 года) - 15 минут.
3. Средняя группа (4 - 5 лет) - 20 минут.
4. Старшая группа (5 - 6 лет) - 25 минут.
5. Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) - 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста – 1 час 30 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ранний возраст (2-3 года) не превышает 20 минут;
- в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старших и подготовительных группах - 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка (2 – 3 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

НООД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на обязательную образовательную деятельность.

6. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастики, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

10. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

| Вид деятельности                                                                                   | Количество образовательных ситуаций в неделю |                |                |                |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
|                                                                                                    | Группа раннего возраста                      | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Общение                                                                                            |                                              |                |                |                |                         |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта | Ежедневно                                    |                |                |                |                         |
| Беседы и разговоры с детьми по интересам                                                           | Ежедневно                                    |                |                |                |                         |
| Игровая деятельность                                                                               |                                              |                |                |                |                         |
| Игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)  | Ежедневно                                    |                |                |                |                         |
| Спортивное развлечение                                                                             | 1 раз в месяц                                |                |                |                |                         |
| Подвижные игры                                                                                     | Ежедневно                                    |                |                |                |                         |
| Познавательно-исследовательская деятельность                                                       |                                              |                |                |                |                         |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)                         | 1 раз в 2 недели во второй половине дня      |                |                |                |                         |
| Наблюдения за природой (на прогулке)                                                               | Ежедневно                                    |                |                |                |                         |
| Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей              |                                              |                |                |                |                         |
| Самостоятельная художественная деятельность (рисование, лепка, аппликация)                         | 1 раз в неделю                               |                |                |                |                         |
| Прикладное творчество                                                                              |                                              |                |                | 1 раз в неделю | 1 раз в не-делю         |

|                                                     |                                        |                                       |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| Чтение литературных Произведений                    | Ежедневно                              |                                       |
| Безопасность на дорогах                             | 1 раз в неделю                         |                                       |
| Конструктивно – модельная деятельность              | 1 раз в неделю                         | 1 раз в неделю во второй половине дня |
| <b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b> |                                        |                                       |
| Самообслуживание                                    | Ежедневно                              |                                       |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)    | Ежедневно                              |                                       |
| Хозяйственно – бытовой труд                         | 1 раз в неделю, во второй половине дня |                                       |
| Общий и совместный труд                             | -                                      | Ежедневно                             |

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|                                                              |                                                                   |           |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b> | - Комплексы закаливающих процедур                                 | Ежедневно |
|                                                              | - Гигиенические процедуры                                         | Ежедневно |
|                                                              | - Ситуативные беседы при проведении режимных моментов             | Ежедневно |
|                                                              | - Чтение художественной литературы                                | Ежедневно |
|                                                              | - Дежурства, поручения                                            | Ежедневно |
|                                                              | - Прогулка                                                        | Ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                    | - Игра                                                            | Ежедневно |
|                                                              | - Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежедневно |

|                                                       |                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | - Комплексы закаливающих процедур                                 | Ежедневно |
|                                                       | - Гигиенические процедуры                                         | Ежедневно |
|                                                       | - Ситуативные беседы при проведении режимных моментов             | Ежедневно |
|                                                       | - Чтение художественной литературы                                | Ежедневно |
|                                                       | - Дежурства, поручения                                            | Ежедневно |
|                                                       | - Прогулка                                                        | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей                    | - Игра                                                            | Ежедневно |
|                                                       | - Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежедневно |



|                                        |                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| Ежедневно                              | Чтение литературы                           |
| Ежедневно                              | Проникновение                               |
| 1 раз в неделю                         | Безопасность на дорогах                     |
| 1 раз в неделю                         | Конструктивно - моделирование               |
| 1 раз в неделю во второй половинке дня | Деятельность                                |
| Ежедневно                              | Самостоятельное и элементарный бытовой труд |
| Ежедневно                              | Самостоятельное                             |
| Ежедневно                              | Трудовые поручения                          |
| Ежедневно                              | (индивидуально и подгруппами)               |
| 1 раз в неделю во второй половинке дня | Хозяйственно - бытовой труд                 |
| Ежедневно                              | Общий и совместный труд                     |

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|           |                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------|
| Ежедневно | Образовательная - Комплексные развивающие программы    |
| Ежедневно | Образовательная - Тематические программы               |
| Ежедневно | Образовательная - Ситуационные беседы при проведении   |
| Ежедневно | Образовательная - Чтение художественной литературы     |
| Ежедневно | Образовательная - Трудовые поручения                   |
| Ежедневно | Образовательная - Игры                                 |
| Ежедневно | Образовательная - Самостоятельная деятельность детей в |
| Ежедневно | Образовательная - Игры (сюжетные) развивающие          |
| Ежедневно | Образовательная - Игры                                 |

Прошнуровано,  
пронумеровано и скреплено  
печатью

5 листов

( )

Заведующий «Детский сад  
№ 23 «Улыбка»

О.П.Кобыльцова

|           |                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------|
| Ежедневно | Образовательная - Комплексные развивающие программы    |
| Ежедневно | Образовательная - Тематические программы               |
| Ежедневно | Образовательная - Ситуационные беседы при проведении   |
| Ежедневно | Образовательная - Чтение художественной литературы     |
| Ежедневно | Образовательная - Трудовые поручения                   |
| Ежедневно | Образовательная - Игры                                 |
| Ежедневно | Образовательная - Самостоятельная деятельность детей в |
| Ежедневно | Образовательная - Игры (сюжетные) развивающие          |
| Ежедневно | Образовательная - Игры                                 |