

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Улыбка»
Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение
«Детский сад № 23
г. Феодосии Республики Крым»
О.П. Кобыльцова
Кобыльцов О.П.
от 28 ноябрь 2025 г.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ

**ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУП
ДЕТЕЙ ОТ 1 – 3 ЛЕТ**

Первый день (понедельник)

ЗИМА

№ рец. Первый день (понедельник) Прием пищи ЗИМА

| № рец. | Первый день (понедельник) | | | | | | | |
|--------|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|-----------|
| | Наименование блюд | | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
| | завтрак | ясли | | | | | | |
| 206 | 1 Макароны отварные с сыром | | 100 | 5.44 | 5.47 | 26.3 | 145.61 | 7 |
| 1 | 2 Бутерброд с маслом | | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 392 | 3 Чай с сахаром | | 180 | 0.02 | 0 | 10.99 | 42.9 | 0.02 |
| | | итого | 310 | 6.5 | 8.5 | 43.4 | 248.7 | 17.8 |
| | | второй завтрак | | | | | | |
| 399 | 1 Сок фруктовый | | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | | итого | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | | обед | | | | | | |
| 77 | 1 Свекольник со сметаной | | 150 | 5.09 | 3.56 | 17.47 | 124.33 | 7.41 |
| 244 | 2 Плов из отварной говядины | | 140 | 3.8 | 6.7 | 6.9 | 98.9 | 1.08 |
| 3 | 3 Овощи соленые | | 15 | 0.15 | 0 | 0.5 | 2.7 | 2 |
| 4 | 4 Хлеб пшеничный | | 20 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |
| 6 | 6 Хлеб ржаной | | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 376 | 7 Компот из сушеных фруктов | | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | | итого | 500 | 15.6 | 11.4 | 53.0 | 405.3 | 34.9 |
| | | полдник | | | | | | |
| 235 | 1 Пудинг из творога (запеченный) | | 80 | 6.84 | 11.39 | 38.91 | 313.36 | 16.3 |
| 2 | Молоко стущенное | | 15 | 0.25 | 1.8 | 0.5 | 19 | 0.01 |
| 401 | 3 Напиток кисломолочный "Ряженка" | | 150 | 4.18 | 4 | 6.4 | 80 | 0.45 |
| | | итого | 245 | 11.3 | 17.2 | 45.8 | 412.4 | 16.8 |
| | | ИТОГО за целый день | 1205 | 34.13 | 37.04 | 158.23 | 1134.37 | 72.47 |

Второй день (вторник)

ЗИМА

Прием пищи

| Наименование блюд | | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|------------------|
| завтрак | | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли | сад |
| 1 | Каша молочная манная | 180 | 4.8 | 4.95 | 15.39 | 104.85 | 1.02 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 35 | 3.2 | 5.69 | 6.16 | 92.84 | 9.2 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.67 | 4.17 | 7.83 | 86.67 | 1.3 |
| | итого | 395 | 12.7 | 14.8 | 29.4 | 284.4 | 11.5 |
| второй завтрак | | | | | | | |
| 4 | Плоды свежие(яблоки) | 100 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 16 | 9.2 |
| | итого | 100 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 16 | 9.2 |
| обед | | | | | | | |
| 5 | Рассольник Ленинградский, со сметаной | 150 | 2.71 | 2.18 | 8.74 | 73 | 4.52 |
| 6 | Запеканка из печени с рисом | 80 | 3.3 | 5.4 | 6.7 | 95.8 | 2.4 |
| 7 | Салат из свеклы | 40 | 0.57 | 2.44 | 3.35 | 37.56 | 3.8 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 20 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |
| 9 | Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 10 | Компот из сушених фруктов | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | итого | 465 | 13.1 | 11.1 | 46.9 | 385.8 | 35.1 |
| полдник | | | | | | | |
| 11 | Булочка "Веснушка" | 60 | 6.09 | 5.53 | 37.85 | 226.15 | 9.2 |
| 12 | Какао с молоком | 180 | 7.92 | 12.98 | 18.75 | 125.23 | 1.2 |
| | итого | 240 | 14.0 | 18.5 | 56.6 | 351.4 | 10.4 |
| | ИТОГО за целый день | 1200 | 39.93 | 53.61 | 174.5 | 1037.5 | 66.24 |

Третий день (среда)

ЗИМА

№

Прием пищи

| | Наименование блюд | | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
|-----|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|-----------|
| | завтрак | | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли |
| 185 | 1 | Каша молочная "Геркулес" | 180 | 4.8 | 4.95 | 15.39 | 104.85 | 1.02 |
| 1 | 2 | Бутерброд с маслом | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 397 | 3 | Какао с молоком | 180 | 7.92 | 12.98 | 18.75 | 125.23 | 1.33 |
| | | итого | 390 | 13.8 | 21.0 | 40.3 | 290.3 | 13.2 |
| | второй завтрак | | | | | | | |
| 368 | 1 | Плоды свежие(яблоки) | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| | | итого | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| | обед | | | | | | | |
| 76 | 1 | Щи из квашенной капусты, со сметаной | 150 | 1.45 | 2.93 | 15.09 | 286.43 | 11.07 |
| 294 | 2 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 160 | 4.5 | 6.4 | 6.8 | 108.5 | 1.85 |
| 4 | 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |
| 5 | 5 | Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 382 | 6 | Компот из свежих плодов | 150 | 0.07 | 0.03 | 10.3 | 79.2 | 1.29 |
| | | итого | 505 | 9.4 | 10.5 | 49.8 | 576.0 | 38.3 |
| | полдник | | | | | | | |
| 231 | 1 | Сырники из творога | 80 | 4.65 | 8.49 | 36.35 | 230.55 | 13.1 |
| | 1 | Повидло фруктовое | 15 | 0 | 0 | 18 | 72 | 0.11 |
| 401 | 2 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 150 | 4.18 | 4 | 6.72 | 82 | 0.48 |
| | | итого | 300 | 13.9 | 18.0 | 62.2 | 446.1 | 20.4 |
| | ИТОГО за целый день | | 1295 | 37.23 | 49.59 | 161.45 | 1354.02 | 81.1 |

Четвертый день (четверг)

ЗИМА

| Наименование блюд | | Прием пищи | | | | | |
|------------------------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|------------------|
| завтрак | ясли | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
| 1 Каша молочная гречневая | | 180 | 4.09 | 7.32 | 23.39 | 169 | 1.64 |
| 2 Бутерброд с маслом | | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 3 Кофейный напиток с молоком | | 180 | 4.67 | 4.17 | 7.83 | 86.67 | 1.3 |
| | итого | 390 | 9.8 | 14.5 | 37.4 | 315.8 | 13.7 |
| второй завтрак | | | | | | | |
| 1 Глодлы свежие(яблоки) | | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| | итого | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| обед | | | | | | | |
| 1 Борщ с капустой и картофелем | | 150 | 3.73 | 2.95 | 7.64 | 105.99 | 4.82 |
| 2 Котлета мясная | | 60 | 2.12 | 5.2 | 6.8 | 85.3 | 1.5 |
| 3 Каша пшеничная вязкая с маслом | | 110 | 2.95 | 2.68 | 16.45 | 107.94 | 8.2 |
| | итого | 510 | 14.7 | 11.8 | 54.6 | 457.1 | 28.4 |
| полдник | | | | | | | |
| 1 Яйцо отварное | | 1 | 6.22 | 5.63 | 0.34 | 76.92 | 7.8 |
| 2 Икра кабачковая консервированная | | 30 | 0.9 | 0.03 | 3.98 | 21.6 | 3.1 |
| 3 Хлеб пшеничный | | 15 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 11.6 |
| 4 Чай с сахаром | | 180 | 0.02 | 0 | 10.99 | 2.9 | 0.02 |
| | итого | 226 | 8.0 | 5.8 | 20.2 | 125.6 | 22.5 |
| ИТОГО за целый день | | 1226 | 32.62 | 32.24 | 121.36 | 940.19 | 73.88 |

Пятый день (пятница)

ЗИМА

Прием пищи

| № рн. | Наименование блюд | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
|-----------------------|--|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|------------------|
| завтрак | | | | | | | |
| 185 | 1 Каша молочная с пшеном | 180 | 4.8 | 4.95 | 15.39 | 104.85 | 1.02 |
| 1 | 2 Бутерброд с маслом | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 397 | 3 Какао с молоком | 180 | 7.92 | 12.98 | 18.75 | 125.23 | 1.2 |
| | итого | 390 | 13.8 | 21.0 | 40.3 | 290.3 | 13.0 |
| второй завтрак | | | | | | | |
| 399 | 1 Сок фруктовый | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | итого | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| обед | | | | | | | |
| 80 | 1 Суп картофельный с крупой гречневый | 150 | 2.32 | 3.53 | 9.87 | 85.2 | 3.51 |
| 301 | 2 Птица тушеная | 60 | 2.8 | 6.4 | 7.2 | 78.9 | 1.7 |
| 205 | 3 Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 3.27 | 2.81 | 16.27 | 109.9 | 6.8 |
| 4 | 4 Овощи соленые | 15 | 0.15 | 0 | 0.5 | 2.7 | 0.8 |
| 5 | 5 Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 376 | 6 Компот из сушеных фруктов | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | итого | 510 | 14.3 | 13.7 | 57.1 | 431.9 | 24.7 |
| полдник | | | | | | | |
| 255 | 1 Котлета рыбная запеченная | 60 | 5.35 | 7.66 | 13.99 | 126.32 | 9.8 |
| 2 | 2 Икра свекольная | 40 | 2.34 | 2.46 | 17.31 | 61 | 9.1 |
| 3 | 3 Хлеб пшеничный | 20 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |

Шестой день (понедельник)

ЗИМА

Прием пищи

| нр н. н. | Наименование блюд завтрак | Масса ясли | Белки ясли | Жиры ясли | Углеводы ясли | Ккал ясли | Витамин С ясли |
|----------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|
| 105 1 | Каша молочная манная | 150 | 5.5 | 7.8 | 25.3 | 156.1 | 9.7 |
| 106 2 | Бутерброд с маслом | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 107 3 | Чай с сахаром | 180 | 0.02 | 0 | 10.99 | 42.9 | 0.02 |
| | итого | 360 | 6.6 | 10.8 | 42.4 | 259.2 | 20.5 |
| | второй завтрак | | | | | | |
| 109 1 | Сок фруктовый | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | итого | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | обед | | | | | | |
| 110 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 1.04 | 2.05 | 5.09 | 106 | 11.07 |
| 111 2 | Гуляш из отварного мяса | 65 | 2.5 | 4.85 | 7.2 | 95.5 | 1.98 |
| 112 3 | Каша рассыпчатая(гречневая) | 110 | 15.2 | 35.7 | 19.8 | 328.7 | 0.7 |
| 113 4 | Овощи соленые | 15 | 0.15 | 0 | 0.5 | 2.7 | 2 |
| 114 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |
| 115 6 | Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 116 7 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | итого | 535 | 25.4 | 43.7 | 60.7 | 712.3 | 40.2 |
| | полдник | | | | | | |
| 117 1 | Мареники ленивые | 80 | 5.39 | 9.92 | 29.86 | 242.2 | 12.5 |
| 118 2 | Соус сметанный сладкий | 20 | 5.39 | 9.92 | 29.86 | 224.2 | 11.2 |
| 119 3 | Паштот кисломолочный "Ряженка" | 150 | 4.18 | 4 | 6.4 | 80 | 0.45 |
| | итого | 250 | 15.0 | 23.8 | 66.1 | 546.4 | 24.2 |
| | ИТОГО за целый день | 1295 | 47.73 | 78.36 | 185.26 | 1585.87 | 87.82 |

Седьмой день (вторник)

ЗИМА

| | | Прием пищи | | | | | |
|-----|---|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
| | Наименование блюд | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли |
| 115 | 1 Каша молочная гречневая | 180 | 5.61 | 7.1 | 29.53 | 162.96 | 8.83 |
| 116 | 2 Бутерброд с сыром | 35 | 23.9 | 5.69 | 6.16 | 92.84 | 9.2 |
| 117 | 3 Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.67 | 4.17 | 7.83 | 86.67 | 1.3 |
| | итого | 395 | 34.2 | 17.0 | 43.5 | 342.5 | 19.3 |
| | второй завтрак | | | | | | |
| 118 | 1 Глоды свежие(яблоки) | 100 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 16 | 9.2 |
| | итого | 100 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 16 | 9.2 |
| | обед | | | | | | |
| 76 | 1 Рассольник Ленинградский со сметаной | 150 | 2.71 | 2.18 | 8.74 | 73 | 4.52 |
| 279 | 2 Суфле из отварного мяса и рисом | 80 | 3.2 | 5.2 | 6.8 | 87.5 | 2.3 |
| 54 | 3 Икра свекольная | 40 | 2.34 | 2.46 | 17.31 | 61 | 10.2 |
| 4 | 4 Хлеб пшеничный | 15 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |
| 5 | 5 Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 76 | 6 Компот из сушеных фруктов | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | итого | 460 | 14.8 | 10.9 | 61.0 | 400.9 | 41.4 |
| | полдник | | | | | | |
| 54 | 1 Пирожки печенные | 60 | 5.9 | 4.48 | 40.08 | 224.46 | 9.25 |
| 97 | 2 Какао с молоком | 180 | 7.92 | 12.98 | 18.75 | 125.23 | 1.2 |
| | итого | 240 | 13.8 | 17.5 | 58.8 | 349.7 | 10.5 |
| | ИТОГО за целый день | 1195 | 62.92 | 54.53 | 204.93 | 1109.06 | 80.4 |

Восьмой день (среда)

ЗИМА

Прием пищи

| Наименование блюд | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| завтрак | | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли |
| 1 Каша молочная "Геркулес" | 180 | 4.8 | 4.95 | 15.39 | 104.85 | 1.02 |
| 2 Бутерброд с маслом | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 3 Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.67 | 4.17 | 7.83 | 86.67 | 1.3 |
| итого | 390 | 10.5 | 12.2 | 29.4 | 251.7 | 13.1 |
| второй завтрак | | | | | | |
| 1 Плоды свежие(яблоки) | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| итого | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| обед | | | | | | |
| 1 Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 24.3 | 32.8 | 38.9 | 386 | 0.38 |
| 2 Жаркое по домашнему | 60 | 2.86 | 7.03 | 5.8 | 97.8 | 1.15 |
| 3 Овощи соленые | 15 | 0.15 | 0 | 0.5 | 2.7 | 2 |
| 4 Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 5 Компот из свежих плодов | 150 | 0.07 | 0.03 | 10.3 | 79.2 | 1.29 |
| итого | 400 | 29.9 | 40.9 | 68.3 | 643.4 | 16.4 |
| полдник | | | | | | |
| 1 Йогуртник с творогом | 80 | 6.48 | 12.15 | 27.98 | 236.38 | 12.5 |
| 2 Молоко сгущенное | 15 | 0.25 | 1.8 | 0.5 | 19 | 0.01 |
| 3 Напиток кисломолочный "Снежок" | 150 | 4.18 | 4 | 6.4 | 80 | 0.45 |
| итого | 245 | 10.9 | 18.0 | 34.9 | 335.4 | 13.0 |

Девятый день (четверг)

ЗИМА

| № приема | Наименование блюд | Прием пищи | | | | | |
|----------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
| | завтрак | | | | | | |
| 185 | 1 Каша молочная рисовая | 180 | 4.09 | 7.32 | 23.39 | 169 | 0 |
| 1 | 2 Бутерброд с маслом | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 197 | 3 Какао с молоком | 180 | 7.92 | 12.98 | 18.75 | 125.23 | 1.2 |
| | итого | 390 | 13.0 | 23.3 | 48.3 | 354.4 | 12.0 |
| | второй завтрак | | | | | | |
| 168 | 1 Глоды свежие(яблоки) | 100 | 0.21 | 0.14 | 9.18 | 41.6 | 9.2 |
| | итого | 100 | 0.21 | 0.14 | 46 | 41.6 | 9.2 |
| | обед | | | | | | |
| 73 | 1 Свекольник | 150 | 5.09 | 3.56 | 7.47 | 124.33 | 7.41 |
| 282 | 2 Биточки мясные | 60 | 5.35 | 7.66 | 13.99 | 126.32 | 9.8 |
| 121 | 3 Гюре картофельное | 110 | 2.4 | 3.18 | 15.63 | 103.34 | 7.52 |
| 4 | 4 Овощи соленые | 15 | 0.15 | 0 | 0.5 | 2.7 | 2 |
| 5 | 5 Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 172 | 6 Компот из сушеных фруктов | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | итого | 510 | 18.7 | 15.4 | 60.8 | 511.9 | 38.6 |
| | полдник | | | | | | |
| 213 | 1 Яйцо отварное | 1 | 6.22 | 5.63 | 0.34 | 76.92 | 7.8 |
| 2 | Горох отварной (консервированный) | 40 | 1.44 | 0.04 | 3.92 | 22 | 2.8 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.75 | 0.25 | 9.98 | 50 | 0 |
| 4 | Кондитерское изделие | 25 | 0.76 | 1.18 | 7.57 | 41.71 | 0.8 |
| 192 | 5 Чай с сахаром | 180 | 0.02 | 0 | 10.99 | 42.9 | 0.02 |
| | итого | 261 | 10.2 | 7.1 | 32.8 | 233.5 | 11.4 |
| | ИТОГО за целый день | 1261 | 42.15 | 45.96 | 187.91 | 1141.42 | 71.25 |

Десятый день (пятница)

ЗИМА

| | | Прием пищи | | | | | | |
|-----|---|--|--------------|--------|--------|----------|----------|-----------|
| | | Наименование блюд | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Витамин С |
| | | завтрак | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли | ясли |
| 168 | 1 | Каша молочная "Дружба" вязкая | 150 | 5.84 | 7.32 | 32.28 | 176.84 | 9.8 |
| 1 | 2 | Бутерброд с маслом | 30 | 1.03 | 3.03 | 6.13 | 60.17 | 10.8 |
| 105 | 3 | Кофеинный напиток с молоком | 180 | 4.67 | 4.17 | 7.83 | 86.67 | 1.3 |
| | | итого | 360 | 11.5 | 14.5 | 46.2 | 323.7 | 21.9 |
| | | второй завтрак | | | | | | |
| 199 | 1 | Сок фруктовый | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | | итого | 150 | 0.8 | 0 | 16 | 68 | 3 |
| | | обед | | | | | | |
| 82 | 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 2.52 | 3.46 | 9.79 | 81 | 3.48 |
| 103 | 2 | Капуста тушеная с куриным мясом | 180 | 11.8 | 10.2 | 9.8 | 187.3 | 1.15 |
| 3 | 3 | Хлеб ржаной | 25 | 2.55 | 0.99 | 12.75 | 77.7 | 11.6 |
| 176 | 4 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 3.17 | 0 | 10.5 | 77.5 | 0.3 |
| | | итого | 605 | 24.59 | 17.62 | 56.77 | 556.92 | 8.33 |
| | | полдник | | | | | | |
| 161 | 1 | Тефтели рыбные тушеные | 60 | 3.62 | 8.17 | 14.83 | 147.81 | 9.7 |
| 15 | 2 | Винегрет овощной | 130 | 1.23 | 4.63 | 6.33 | 98.7 | 11.2 |
| 3 | 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 0.81 | 0.1 | 4.88 | 24.2 | 12.5 |
| 102 | 4 | Чай с сахаром | 180 | 0.02 | 0 | 10.99 | 42.9 | 0.02 |
| | | итого | 460 | 8.4 | 4.7 | 48.1 | 45.3 | 39.9 |
| | | ИТОГО за целый день | 15.75 | 45.29 | 36.82 | 223.84 | 993.92 | 73.13 |
| | | Итого за весь период | 11177.75 | 430.88 | 504.15 | 1719.67 | 11612.99 | 730.14 |

1. Помощь пострадавшим природных и техногенных катастроф
2. Авиационные перевозки



Засекречено

0.11.2009

О.Н. Костюхина